

全日病発第 396号
平成26年4月4日

各 位

公益社団法人 全日本病院協会
会 長 西 澤 寛 俊
人 間 ド ッ ク 委 員 会
委員長 西 昂

「特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）」開催のご案内

平素は、本会事業活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、平成20年4月より、高齢者医療確保法に基づき、特定健康診査・特定保健指導の制度が施行され、平成19年4月に公表された『標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）—厚生労働省健康局—』（以下、「厚労省プログラム」）においては、「保健指導を実施する者は、保健指導のための一定の研修を修了していることが望ましい」とされております。

全日本病院協会では、厚労省プログラムに記載されている「健診・保健指導の研修ガイドライン（確定版）」（以下、「研修ガイドライン」）に沿った「特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）」を平成19年度より実施し、多数の方々にご参加いただいております。

この度、平成26年度の標記研修の開催につきまして、別添実施要綱のとおり企画いたしましたのでご案内申し上げます。なお、会員の参加料については、従来の45,000円を35,000円に見直し、より参加し易い価格と致しました。また、今年度の開催は今回ご案内の会場1回のみの予定となっております。

是非ともご参加いただきたくご案内申し上げます。

お問合せ先

公益社団法人 全日本病院協会（担当：小室、向井）

〒101-8378 東京都千代田区猿楽町2-8-8 住友不動産猿楽町ビル

TEL：03-5283-7441 FAX：03-5283-7444

「特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）」実施要領

1. 主催 公益社団法人 全日本病院協会
2. 開催日 平成26年6月7日（土）13:00～18:15
6月8日（日） 9:30～15:30
3. 会場 全日本病院協会 大会議室1（東京都千代田区猿樂町2-8-8）**別紙3**
4. プログラム 基礎編135分・技術編405分（詳細については、**別紙1**参照）
※当協会の研修会の内容は「厚生省プログラム」に記述されている「研修ガイドライン」に則った内容となっております。
※プログラムは変更になる場合がございます。

5. 受講要件

(1) 医師・保健師・管理栄養士の方	基礎編+技術編
看護師・栄養士・歯科医師・薬剤師・助産師・准看護師・歯科衛生士 (2) で、当協会主催の「特定保健指導専門研修・食生活改善指導担当者研修」を受講した方	
(3) 事務職員	基礎編のみの受講となります。

※研修内容については、所属や役割及び職種により異なることが考えられます。
（「研修ガイドライン」より）
当協会主催の研修会につきましては、上記の者を受講対象者といたします。

6. 参加料 上記(1)(2)の方 1名あたり 会員 35,000円 非会員 45,000円
上記(3)の方 1名あたり 会員 5,000円 非会員 10,000円
(受講料、テキスト代を含みます。)
7. 定員 65名（先着順）
※ただし、上記（3）事務職員については先着5名の募集となります。
8. 申込方法 ・**別紙2**参加申込書に必要事項をご記入のうえFAXにてお申し込み下さい。
・参加申込書受理後、参加費振込案内をFAXでご送付いたします。
送付された案内をご確認のうえ、参加費を指定期日迄にお振込みください。
9. 締切日 平成26年5月23日（金）（定員に達し次第、締切となります）
10. その他 ・交通・宿泊については各自ご手配願います。
・参加申込の際にお送りいただいた個人情報、適切に処理し、本研修の目的以外には使用いたしません。
・当研修を受講した方には、受講修了証を発行いたします(受講者全員)。
・希望者には、別途、書類申請することで、医師・保健師・管理栄養士の方には、全日本病院協会認定『保健指導士（AJHAヘルスマネージャー）』として認定カード等が発行いたします。

平成26年度特定保健指導実施者育成研修(基礎編・技術編)

会 場：全日本病院協会 大会議室 1

《 1日目》 6月7日(土)			
13:00	13:10	開講挨拶	全日本病院協会 会長 西澤 寛俊
13:10	15:35	基礎編(1) 健診・保健指導の理念	厚生労働省健康局 がん対策・健康増進課 保健指導室 保健指導専門官 調整中
		基礎編(2) 保健指導対象者の選定と階層化	
		基礎編(3) 保健指導(概論) ・保健指導の基本的項目 (「情報提供」「動機付け支援」「積極的支援」の概要)	
		基礎編(4) 保健指導(各論) ・保健指導の特徴(身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール)	
		基礎編(5) ポピュレーションアプローチとの連動	
15:35	15:45	休 憩	
15:45	18:10	技術編(1) メタボリックシンドロームの概念 ・健診結果と身体変化・生活習慣の関連	平塚胃腸病院附属 池袋藤久ビルクリニック 所長 高橋 秀理
		技術編(2) 行動変容に関する理論	
		技術編(3) 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・ 行動計画	
		技術編(4) 「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」の 内容	
18:10	18:15	事務連絡・解散	
《 2日目》 6月8日(日)			
9:30	11:55	技術編(5) 生活習慣病予防に関する保健指導 ・身体活動・運動に関する保健指導 ・食生活に関する保健指導 ・たばこ・アルコールに関する保健指導 ・歯の健康に関する保健指導	HECサイエンスクリニ ック 副院長 調 進一郎
11:55	12:55	昼 食 (1時間 お弁当を配布)	
12:55	15:20	技術編(6) 技術編(1)～(5)を踏まえた保健指導の展開 <演習>	神奈川工科大学 応用バイオ科学部 栄養生命科学科 教授 饗場 直美
		技術編(7) 保健指導の評価	
15:20	15:30	閉講挨拶	全日本病院協会 人間ドック委員会 委員長 西 昂

特定保健指導実施者育成研修（基礎編・技術編）会場案内図

会場：公益社団法人 全日本病院協会 大会議室
〒101-8378 東京都千代田区猿楽町 2-8-8 住友不動産猿楽町ビル 7F
TEL：03-5283-7441 FAX：03-5283-7444



交通手段
JR 総武線・都営三田線「水道橋」駅下車
徒歩4分